

VEDLEDNING VED BRUG AF MOTOCROSSBANE  
TIL BRUG FOR  
PÆDAGOGISK AKTIVITET (KUN TRÆNING)

## 1 Definitioner og forudsætninger

1.1 Denne vejledning finder kun anvendelse på Ungdomsringens motocrossaktiviteter i anerkendte fritids- og ungdomsklubber under Ungdomsringen (idet følgende kaldet 'klubben'), og hvor banen udelukkende bruges til træning, jf. også nedenfor.

1.1.1 Ved brug af motocrossbane til pædagogisk aktivitet forstås anvendelse af en afspærret bane, der er tilknyttet klubben, og som ligger uden for vej, der benyttes til almindelig færdsel af en eller flere færdselsarter.

1.2 En motocrossbane er omfattet af BEK nr. 1027 af 02/09/2024, bilag 2, Liste over godkendelsespligtig virksomhed, jf. § 2, nr. 6, listepunkt H 201;

*"Udendørs motorsportsbaner og knallertbaner samt køretekniske anlæg, der anvendes 5 dage om året eller mere..."*

og skal derfor godkendes efter miljøbeskyttelsesloven.

1.2.1 Det påhviler den enkelte klub af sikre, at banen er miljøgodkendt, forinden klubben udbyder motocross som aktivitet, samt til enhver tid at påse og føre tilsyn med, at vilkårene i miljøgodkendelsen overholdes.

1.3 Ved brug af motocrossbane udelukkende til træningsaktivitet finder motorsportsbekendtgørelsen (BEK nr 659 af 11/06/2010) ikke anvendelse, jf. § 1, stk. 4. Dette indebærer, at klubben ikke skal ansøge politiet om godkendelse af den afspærrede bane til afholdelse af træningsaktivitet.

1.3.1 Såfremt der sker brug af offentlig eller privat vej i forbindelse med benyttelse af banen (eksempelvis til og fra kørsel), er det nødvendigt at søge tilladelse fra den, som ejer eller disponerer over det pågældende område, og der skal i så fald også foreligge tilladelse fra politiet.

- 1.4 Vejledningen erstatter ikke Ungdomsringsens Motorreglement, der fortsat er gældende i relevant omfang, idet bemærkes, at baner ikke skal opfylde løbsdimensioner for at benyttes til træning, men der er enkelte steder foretaget relevante referencer til reglementet.
- 1.5 Vejledning forudsætter - og Ungdomsringsen kræver betingelsesløst - endvidere,
- at aktiviteten i klubben den pågældende dag, som også anført ovenfor, udelukkende er træningskørsel,
  - at aktiviteten / træningskørslen kun udøves af medlemmer af klubben,
  - at klubben hører under Ungdomsringsen, og
  - at der ikke under udøvelse af aktiviteten / træningen finder nogen form for intern konkurrence eller tidtagning sted.

## 2 Banen

- 2.1 Banens forløb skal være afmærket med kantmarkeringer, markeringspinde eller lignende, jordvolde, plaststrimmel eller andet på en sådan måde, at der ikke kan opstå tvivl om køreretning eller sideværts afgrænsning.
- 2.2 Det påhviler klubben / den ansvarlige på dagen at sikre, at banen altid er forsvarligt indrettet, jf. også pkt. 4.1.3 nedenfor, herunder at der opsættes et skilt med kørselsretning ved indkørslen til banen.
- 2.3 Ungdomsringsen har udarbejdet en vejledning til brug for indretning af baner til motocross som pædagogisk aktivitet, der vedlægges denne vejledning. Ungdomsringsen anbefaler alle klubber, der afvikler motocross som pædagogisk aktivitet, at rette henvendelse til Ungdomsringsen og aftale et tidspunkt for besigtigelse / banesyn og godkendelse af banen.

## 3 Motocrossmaskinen

- 3.1 Som følge af at motorsportsbekendtgørelsen, jf. ovenfor under pkt. 2.1, ikke finder anvendelse, er der ikke noget lovkrav om, at køretøjerne inden træning skal kontrolleres og godkendes af en teknisk kyndig person.
- 3.2 Ungdomsringsens Motorreglement indeholder bestemmelser om motocrossmaskinen, der skal overholdes, og som opstiller følgende – ikke udtømmende – krav;
- Alle dele på en Motocrossmaskine skal være uden væsentligt slør og forsvarlig fastgjort. Ingen spidse eller skarpe kanter. Kabler skal ligge indenfor stelrammen.
  - Både forbremse og bagbremse skal fungere.
  - Kugleformede endeknopper på bremse- og koblingsgreb, mindst 10 mm i diameter.
  - Styr skal være mellem 60 -85 cm bredt. Og der skal være påmonteret styrpude.
  - Kravene til decibel skal overholdes.
  - Udstødningsrørets længde maksimum til bageste dækkant.
  - Pigdæk forbudt.
  - Der må ikke anvendes maskiner større end 125 cc.

## 4 Sikkerhedsforanstaltninger

4.1 Ved afvikling af træning som aktivitet gælder dansk rets almindelige regler, hvorfor der opstilles følgende generelle retningslinjer for klubber, der har motocross som en klubaktivitet;

4.1.1 Hver enkelt klub skal foretage en konkret vurdering af, hvor mange kørere der højst må træne på samme tid på den til klubben hørende bane (et maksimalt antal kørere på banen på en gang), hvilket også er forudsat at være reguleret i miljøgodkendelsen, og dette antal skal tilføres en protokol / et opslag, der hænges op i klubben ved udkørslen til banen, således at hverken kørerne eller den ansvarshavende voksne, jf. pkt. 4.1.2, er i tvivl herom.

4.1.2 Inden aktiviteten påbegyndes, skal der være udpeget en medarbejder blandt personalet, der har ansvaret for afviklingen af aktiviteten den pågældende dag, og der skal føres en log / dagbog over, hvilke personer der har haft ansvaret for træningen, hvilke kører der har trænet og i hvilket tidsrum med henblik på senere dokumentation, såfremt der måtte ske et uheld.

4.1.3 Den ansvarshavende skal;

- kontrollere at de udøvende er medlemmer af klubben, og at der er givet samtykke fra en forælder til at aktiviteten udøves (disse samtykkeerklæringer opbevares i klubben),
- sikre at navne og telefonnumre til de unges forældre eller andre pårørende, der kan kontaktes i tilfælde af uheld, er skrevet ind i træningsloggen,
- sørge for at de unge, der ønsker at køre den pågældende dag, skriver sig ind i træningskalenderen inden træningen begynder,
- sikre at de udøvende ikke er påvirkede eller på anden måde uegnede til at udøve aktiviteten,
- kontrollere banen inden den tages i brug med henblik på at sikre, at der ikke ligger henfaldne genstande eller andet i sporet, eller om andre forhold har medført, at der på banen er opstået en 'farlig situation' – en farlig situation kan – ikke udtømmende – være nedfaldne grene, mindre jordskred, riller efter kraftig regnskyl eller andre 'nye' forhold på banen, som kørerne ikke er vant til, og som ikke plejer at være en del af banesporet,
- kontrollere og gennemgå motorcyklerne sammen med de udøvende inden træningen begynder, jf. pkt. 3 ovenfor (på Ungdomsringens hjemmeside ligger der er tjekliste til maskinerne),
- holde nødvendigt opsyn med træningen herunder at kørerne respekterer hinanden og ikke udviser uansvarlig og farlig / ukontrolleret kørsel, og
- sikre at det noteres i træningsloggen/kalenderen, hvornår træningen den pågældende dag er begyndt og afsluttet.

## 5 Forsikring m.m. tilfælde af uheld

5.1 I tilfælde af et ulykkestilfælde skal den tilskadekomnes forældre eller andre pårørende underrettes straks.

- 5.2 Ungdomsringen har tegnet kollektiv ulykkesforsikring hos Tryg under policenummer Police: 682-100.003.032 (Ver. 11). For denne forsikring gælder forsikringsbetingelser for Kollektiv Ulykkesforsikring, nr. KU1704. Disse forsikringsbetingelser kan findes på Tryg's hjemmeside [www.tryg.dk](http://www.tryg.dk).
- 5.3 I tilfælde af et ulykkestilfælde kan skaden anmeldes til Tryg ved at ringe (70 11 20 20) eller skrive til Tryg på [www.tryg.dk](http://www.tryg.dk).
- 5.3.1 Et ulykkestilfælde skal anmeldes hurtigst muligt til tryg, også selvom skaden ser ud til at være af beskedent omfang. Når en skade anmeldes, giver Tryg besked om, hvilke oplysninger, der er nødvendige for at Tryg kan behandle skaden.
- 5.3.2 Ungdomsringens ulykkesforsikring dækker klubmedlemmers kørsel, der foretages i 'klubbens regi', og såfremt der foretages en træningsaktivitet for klubbens medlemmer på en bane, der ikke tilhører klubben (f.eks. en DMU bane), skal det kunne dokumenteres, at kørslen er arrangeret af klubben og har fundet sted i klubbens regi.

Roskilde, den 5. maj 2025

Ungdomsringen

VEDLEDNING TIL BRUG FOR INDRETNING AF MOTOCROSSBANE  
TIL BRUG FOR PÆDAGOGISK AKTIVITET (KUN TRÆNING)

## 1 Lovregulering

- 1.1 Ved brug af motocrossbane udelukkende til træningsaktivitet finder motorsportsbekendtgørelsen (BEK nr 659 af 11/06/2010) ikke anvendelse, jf. § 1, stk. 4. Dette indebærer, at klubben ikke skal ansøge politiet om godkendelse af den afspærrede bane til afholdelse af træningsaktivitet.
- 1.2 Ungdomsringsen har udpeget banesagkyndige, som har til opgave at bistå fritids- og ungdomsklubber med at udforme og tilrette banerne, og Ungdomsringsen anbefaler alle klubber, der afvikler motocross som pædagogisk aktivitet, at rette henvendelse til Ungdomsringsen og aftale et tidspunkt for besigtigelse / banesyn og godkendelse af banen, hvor der vil blive taget udgangspunkt i retningslinjerne nedenfor.
- 1.3 Det præciseres, at vejledningen udelukkende er til brug for klubbaner, der anvendes til motocross som pædagogisk aktivitet under Ungdomsringsen – ikke baner til løbsafvikling.

## 2 Ryttergården

- 2.1 Ryttergården, hvorfra kørerne kører ind og ud på banen, skal være stor nok til, at der er plads til gående og rullende færdsel, og den skal være adskilt fra klubbens øvrige aktiviteter, så det alene er kørere, der udøver motocross, der har sin naturlige gang og færdsel på området.
- 2.2 Der skal bruges miljømåtter under maskinerne, når de står i ryttergården under træning.

- 2.3 Indkørsel og udkørsel bør ligge i hver sin ende af ryttergården, så der ikke opstår situationer, hvor der er 'modkørende' trafik. Såfremt dette ikke kan lade sig gøre, skal ind- og udkørsel markeres ved udlægning af dæk eller anden markering i sporet, så kørslen til og fra banen er ensrettet. Udkørslen skal indrettes på en sådan måde, at der er et stykke mellem banen og ryttergården, hvor farten kan sættes ned, inden køreren kommer ind i ryttergården.

### 3 Banens udformning

- 3.1 Til indretning af baner til brug for pædagogisk aktivitet finder Ungdomsringsens motorreglement ikke anvendelse, og der er ikke faste krav eller regler til indretning af en motocrossbane, da disse varierer i udformning og indretning alt afhængigt af de naturlige rammer, som banen ligger i, men indretningen har betydning for støjen og derfor også miljøgodkendelsen.
- 3.2 Ungdomsringsen anbefaler følgende retningslinjer til baneindretning, der alle har til formål at fremme kørernes sikkerhed samtidig med, at banen også er god at køre på;
- 3.2.1 Banens forløb skal være afmærket med ikke farlige kantmarkeringer, markeringspinde eller lignende, jordvolde, plaststrimmel eller andet på en sådan måde, at der ikke kan opstå tvivl om køreretning eller sideværts afgrænsning.
- 3.2.2 I banens underlag må der ikke stikke spidse eller skarpe genstande op fastgjort i underlaget i form rødder eller sten, og køreren 'luftrum' skal være frit og altid være 4 meter bredt.
- 3.2.3 Rene langsider på mere end 100 meter bør undgås, da det ikke fordrer nogen 'kørerteknik' at bringe maskinen op i høj fart, og det bør undgås, at langsider 'i hver sin retning' ligger langs hinanden.
- 3.2.4 Egentlige 'Wuptier' eller 'vaskebrætter' skal undgås i modsætning til bølgende spor, og sving bør ikke have negativ hældning.
- 3.2.5 Opkørsler til hop skal løbende vedligeholdes, så der ikke opstår 'tagrender' eller 'sporriller', der kan slå maskinen ud af kurs i afsættet.
- 3.2.6 Alle hop skal være med plateau mellem op og nedkørsel (dobbelthop, step-up og step-down skal undgås).
- 3.2.7 Der bør ikke anlægges 180 graders sving eller andre 'fuld-stop' lignende indretninger i sporet umiddelbart efter en nedkørsel. Dette for at give køreren muligheden for at genvinde kontrollen efter en landing, der eventuelt har slået køreren i ubalance.
- 3.2.8 Hårnålesving skal lægges på en sådan måde, at der er synligt for køreren i god tid inden nedbremsning.

3.2.9 Bander, afskærmninger samt naturlige afgrænsninger af banen i øvrigt. skal tilpasses, så der er plads af 'falde på' ved siden af banen. Hegn, stolper og andre hårde genstande må ikke under nogen omstændigheder opsættes langs sporet.

Roskilde den 7. maj 2025

Ungdomsringen v/Søren Elmkær