

# 1942 **Ungdomsringen** AUG 2024

FORDI FRITID SKABER FREMTID

MAGASIN FOR KLUBBER

TEMA

## FOREBYGGELSE

UR's **UNDERSØGELSE**  
KONFLIKTER MED SKÆRME

**EVENTKALENDER**  
FÅ OVERBLIKKET

**REPORTAGE**  
VIS DE UNGE  
DE GODE ALTERNATIVER

# Indhold

THINGS  
Will  
WORK

## Ungdomsringen N° 4

Magasinet til dig der arbejder  
i klub og ungdomsskole

## Redaktion

Lars Henriksen og Birthe Navntoft (Tekst og ide)  
Ansvarshavende redaktør: Birthe Navntoft  
Foto: Lars Bugge © Ungdomsringen  
& unsplash.com (Open source)

## Design og Art Direction

Matthew Peel-Bebe  
www.creativeramp.com

## Tryk

Trykt på 100% genbrugspapir/RecyStar  
Lasertryk.dk A/S  
ISSN: 2794-5162

## Miljø

Magasinet er CO2 neutralt og FSC certificeret



## Skrifttype

Magasinet er sat med Satoshi.  
fontshare.com/fonts/satoshi

## Copyright

Magasinet udgives efter:  
Creative Commons BY-NC-SA licens.  
creativecommons.org



- 6 **Interview** Morten Grønbæk
- 14 **Reportage** Vis de unge de gode alternativer
- 20 **Tips og Tricks**
- 26 **UR's undersøgelse** Konflikter med skærm
- 30 **Vox pop**
- 34 Politisk interessevaretagelse i Ungdomsringen
- 38 **Interview** Signe Marie Al-Hariri
- 46 **Eventkalender** 2024

Foto: Lars Bugge/Ungdomsringen



Morten Grønbæk



Ludvig Thesbjerg



Signe Marie Al-Hariri

MOOD  
OS  
I MAGASINET

## Tema:



# Klubben som forebyggelsesarena

Hvis jeg siger forebyggelse - hvad tænker du så på?

Måske tænker du på kostpyramider, en times bevægelse om dagen, røgfri arbejdstid eller noget helt fjerde.

Men tænker du også på, at næsten alt du laver med unge i din klub har et forebyggelsespotentiale?

Måske. Men det er ikke sikkert, at beslutningstagere og forældre omkring din klub tænker over det.

Og det er rigtig ærgerligt, for det er faktisk noget af det, der gør, at vi som klubber og ungdomsskoler i langt højere grad bør tænkes ind kommunernes samlede strategier — ikke kun på børn og ungeområdet, men på tværs af velfærds- og uddannelsessektoren.

Som Morten Grønæk siger her i magasinet, så har klubberne unikke muligheder for at skabe de sunde fællesskaber, der medvirker til trivsel. Børn og unge i trivsel er mindre udsat for de farer, der lurker i alkohol, tobak, kriminalitet osv. Samtidig er et stærkt klubtilbud med til at mindske den sociale ulighed, som også kan føre til, at unge træffer ufornuftige beslutninger.

Når vi i denne udgave af magasinet har valgt at sætte fokus på forebyggelse, så er det fordi vi oplever, at der både bevidst og ubevidst foregår meget forebyggelse ude i vores medlemsklubber.

Der er så meget potentiale for at bruge klubberne og det dygtige personale i klubberne til at imødegå nogle af tidens store udfordringer. Vi skal hjælpe hinanden med at sige det højt og fortælle historierne på en måde, så vi taler dem ind i aktuelle dagsordener.

Her i magasinet har vi valgt at fokusere på særligt tre perspektiver af forebyggelse, nemlig alkohol, kriminalitet og skærmb brug.

Samtidig har vi i Ungdomsringen netop offentliggjort to store forebyggelsesprojekter; et om alternative aktiviteter til fester med alkohol fredag og lørdag aften og et om ABC for mental sundhed som trivselsværktøjer i klubber og ungdomsskoler, støttet af henholdsvis Sundhedsstyrelsen og Nordea Fonden.

Det er projekter, som vi i samarbejde med jer i medlemsklubberne skal bruge til at få mere viden om klubbernes potentialer og ikke mindst vise omverdenen, hvad vi kan, når vi sætter alle sejl til.

Det kan du læse mere om på vores hjemmeside: [Ungdomsringen.dk](http://Ungdomsringen.dk)

Jeg håber, du vil læse artiklerne her i magasinet og hente inspiration, dele historierne og måske spejle din egen hverdag i de aktuelle problemstillinger.



#FordiFritidSkaberFremtid  
Henrik Hald Krog, formand



## Løb for en sag!

Tag jeres unge med under armen og vær med til at løbe for en god sag. Vi lover, at der bliver skruet op for hyggen, og I alle tager hjem med røde kinder og en kæmpe oplevelse rigere!

Husk, at der er adgang for ALLE. Både de øvede løbere og dem, der føler sig bedst tilpas med at gå rundt på ruten.

Der er mulighed for tilmelding på dagen inde i Fælledparken, hvis I finder ud af, at I gerne vil afsted i sidste øjeblik.

**Tid og sted**  
Torsdag 25. september  
15:00 - 20:00  
Fælledparken, København Ø

**NB! Sidste tilmelding: torsdag 19. september!**

Deltag her



BØRNS  
VILKÅR

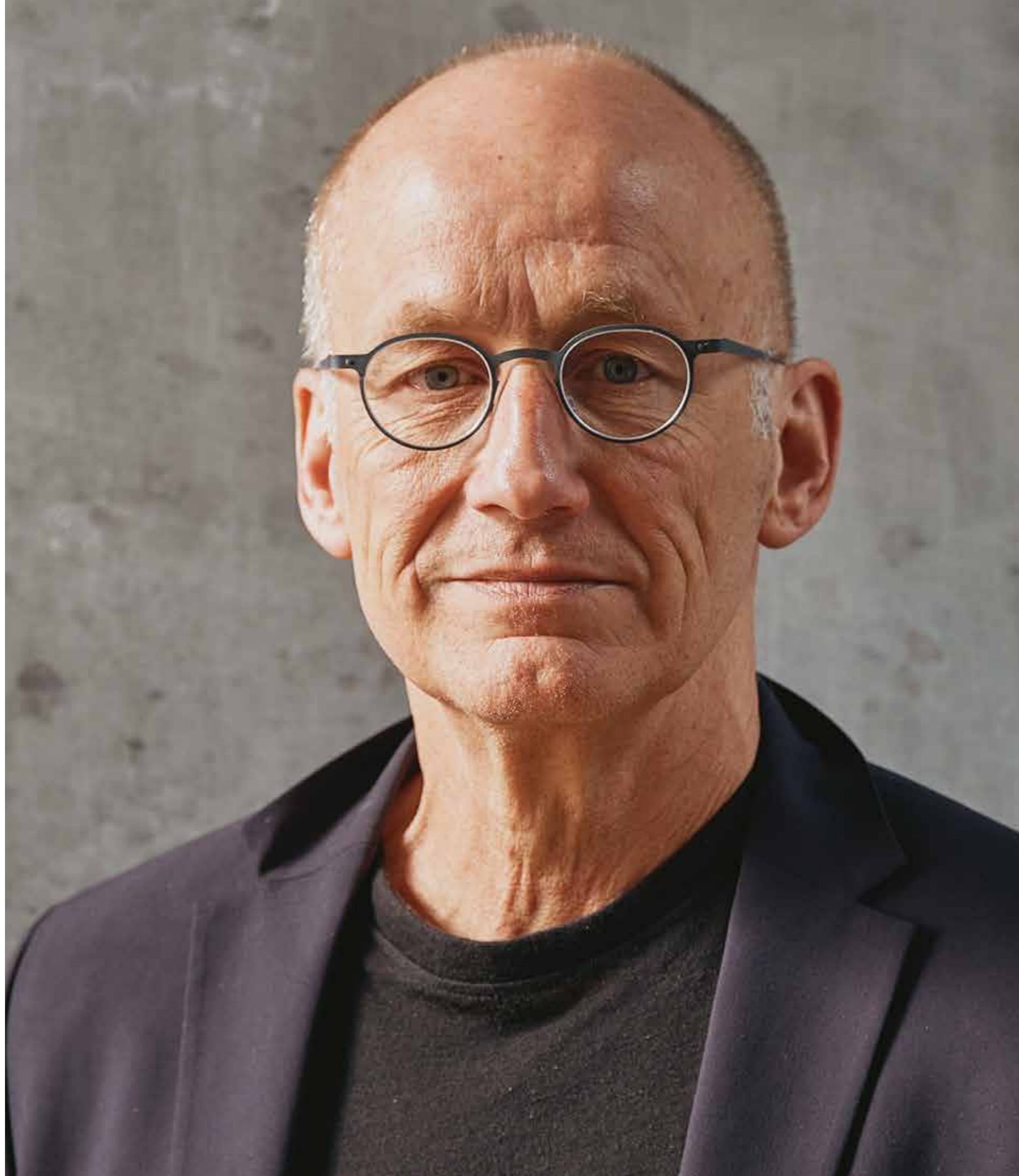
BROEN  
DANMARK

Vil man forebygge uønsket adfærd, er sunde fællesskaber afgørende. Her kan klubberne udnytte deres unikke adgang til de unge, mener Morten Grønbæk, direktør for Center for Sundt Liv og Trivsel.

AF LARS HENRIKSEN  
FOTO LARS BUGGE

# FÆLLESSKABET FOREBYGGER FORKERTE VALG





Der er ikke mange i Danmark, der har betydet lige så meget for arbejdet med folkesundhed og forebyggelse, som Morten Grønbæk. Hvis du har hørt nogen råbe højt om at forbyde cigaretter og hæve aldersgrænsen for køb af alkohol, er det højst sandsynligt hans stemme, du har hørt.

Efter en årrække som direktør for Statens Institut for Folkesundhed er han nu direktør for Center for Sundt Liv og Trivsel. Herfra har han et flot udsyn over vandet ved Islands Brygge i København. Og sådan set også børn og unges trivsel - eller mangel på samme. Han er ikke mindst bekymret over, at alt for mange drikker alt for meget alt for tidligt. Og at tiden foran en skærm er markant øget på bekostning af det fysiske samvær, som er en afgørende faktor for trivslen.

Det gode er, at man efterhånden ved en hel del om, hvilke greb der virker i forhold til at forebygge uønsket adfærd, siger Morten Grønbæk. Det mest kontante greb er forbud, men der er ikke politisk enighed om, hvor grænserne skal gå. Det er desuden svært at kontrollere. Et mere blødt greb er oplysning, men her viser forskningen ganske klart, at det ikke gør nogen forskel at sende folk ud på skoler og institutioner for at fortælle, hvordan man lever sundt. Det, der virker bedst, er at påvirke kulturen blandt de unge.

“Vi vil for eksempel gerne have børn og unge til at drikke mindre sodavand, men i stedet for et forbud, koncentrerer vi vores indsats mod at skabe bedre og mere attraktiv adgang til et godt alternativ, nemlig vand. Den tankegang kan man også bruge i forhold til andre problemstillinger,” forklarer han.

## En unik mulighed

Morten Grønbæk understreger, at han ikke er ekspert i klubliv. Heller ikke i skærmb brug eller kriminalitet. Men han ved nok om ungdomslivet generelt til at se, at de fleste først og fremmest har brug for at være del af et fællesskab for at trives. Og det er netop det behov, der fører mange unge i retning af alkohol, kriminalitet og for meget tid foran skærmen. Vil man lykkes med at forebygge de tre ting, handler det derfor først og fremmest om at skabe alternative fællesskaber. Her har klubberne nogle helt unikke muligheder, siger han:

“Vi kan selvfølgelig ikke bare hælde alt ansvaret for børn og unges trivsel over på klubberne, men klubberne er i mine øjne en faktor i forhold til forebyggelse, som vi ikke har haft nok fokus på. Det vigtigste problem i forhold til forebyggelse er social ulighed. Forskning viser meget tydeligt, at jo længere nede ad den sociale stige, man befinder sig, jo større er risikoen for uhensigtsmæssig adfærd og mistrivsel. Men i klubberne mødes børn og unge på tværs af sociale lag og kulturelle skel. Her er det ikke så vigtigt, hvor god man er til fodbold eller læsning. Eller hvor dyre ting man har mulighed for at købe. Samværet - når det er bedst - opstår netop i fraværet af alle de sammenligninger, mange unge kæmper med.”



### Morten Grønbæk

Direktør for Center for Sundt Liv og Trivsel, der er en privat, uafhængig, almennyttig forening stiftet af Indenrigs- og Sundhedsministeriet og Novo Nordisk Fonden. Uddannet læge. Tidligere direktør for Statens Institut for Folkesundhed og formand for Vidensråd for Forebyggelse. Modtager af blandt andet Lægeforeningens ærespris for sit mangeårige arbejde med folkesundhed og forebyggelse.

## Et venligt puf

I klubben er de unge samtidig mere fri fra krav, forventninger og formaninger, påpeger han. Det giver en særlig adgang til dem, som forældre, lærere og andre voksne typisk ikke har. Og som forskerne da slet ikke har.

I virkeligheden er det ret simpelt, siger Morten Grønbæk. Jo bedre børn og unge trives, jo mere fornuftige valg træffer de også. Nogle gange har de dog brug for et venligt puf i den rigtige retning, og det har klubmedarbejderne måske nemmere ved at give end så mange andre. De kan ikke mindst være med til at skabe sunde fællesskaber, så de unge ikke behøver at finde dem mere usunde steder.

“Et godt eksempel er alkohol. Mange drikker for at miste nogle hævninger, så de får lettere ved at række ud efter andre. Men hvis man allerede har venner omkring sig og føler sig tryk, behøver man ikke den slags hjælpemidler. Det samme gælder skærmb brug. Min klare anbefaling er at droppe computerrummene eller i hvert fald minimere adgangen til dem. Skab i stedet nogle attraktive rammer for, at de unge mødes i ægte, fysisk samvær.”

# 3

## Tre gode råd fra Morten Grønbæk

- Vær en inkluderende klub med fokus på sunde fællesskaber. Det vigtigste for børn og unge (og for os alle) er gode venskaber.
- Der er ingen grund til at snakke meget om alkohol. Snak hjælper ikke. Klubmedarbejderne skal i stedet være gode eksempler og skabe fælles oplevelser gennem musik, sport og alkoholfrie arrangementer, som kan give den samme berusende følelse af at høre til, som man håber på at opnå i en brandert.
- Hvis computerrummet er jeres største rum, sender I det forkerte signal. Sæt restriktioner på skærmtid.

1942

Open

Call

- del jeres bedste aktiviteter med os

**Bidrag til en særudgave af Ungdomsringens magasin! Udkommer i januar 2025**

Vi ved, at I hver dag gør en forskel for børn og unge. Ofte med nyskabende og inkluderende aktiviteter som værktøj.

Vi søger eksempler på aktuelle aktiviteter, der har haft en positiv indvirkning. Det kan være alt fra kreative projekter, til sociale arrangementer, læringsbaserede initiativer eller noget helt fjerde. Vigtigst er, at jeres medlemmer har vist stor interesse for at deltage og har fået noget ud af det. F.eks.

- Et styrket fællesskab
- Har fremmet kreativitet og nysgerrighed
- Fokus på sundhed og velvære
- Har skabt læring på en sjov og engagerende måde
- Involveret unge i planlægning og gennemførelse

#### Sådan deltager du

Udfyld formularen senest 25. oktober 2024. Hvis vi mangler yderlige info, kontakter vi jer umiddelbart efter deadline. Du finder formularen på QR-koden. Vi glæder os til at høre fra jer!



# VIS DE UNGE DE GODE

## ALTERNATIVER ALTERNATIVER ALTERNATIVER

AF LARS HENRIKSEN  
FOTO LARS BUGGE

11 klubber i Midt- og Vestjylland er gået sammen om at skabe et stort, fællesskabsorienteret event - uden alkohol. Det er en bragende succes.

Hvad sker der, hvis man sætter flere hundrede unge sammen en fredag aften og nat i Skive? Det kommer nok an på, hvilke rammer man giver dem. Giver man dem en lang række muligheder for at udfolde sig kreativt, dyrke sport, snakke og have det sjovt, så rører de ikke alkohol. De stirrer ikke ned i deres telefoner. De gør ikke noget dumt.

Det viser erfaringerne fra et samarbejde mellem 11 klubber i Midt- og Vestjylland. Med hjælp fra Ungdomsringen gik de tidligere i år for anden gang sammen om at skabe en uforglemmelig oplevelse for en hel masse unge under overskriften 'Ung Nat i Skive'. Og igen blev det en bragende succes. Cirka 1300 mødte op, og der var ikke skyggen af problemer. Tværtimod, fortæller en af arrangørerne, viceleder på Ungdomsskolen Skive, Ludvig Thesbjerg:

"Vi havde 10 fantastiske timer fuld af positiv energi. De unge greb virkelig chancen for at skabe en kæmpe fest helt uden rusmidler. Ingen forsvandt i deres telefoner. Ingen drak eller lavede ballade. De unge havde fokus på fællesskabet og på at hygge sig, og det var præcis, hvad vi håbede på."



Skive Kommune har en lang tradition med at skabe alkoholfrie arrangementer, men som i så mange andre sammenhænge skal der mere og mere til for at fange de unges interesse, fortæller Ludvig Thesbjerg. En brainstorm med andre lokale klubber førte til ideen om at genoptage tidligere tiders stærke samarbejde med klubber i det gamle Viborg Amt. På den måde kunne de få større volumen på arrangementerne, og det kunne i sig selv blive hovedattraktionen.

“Konceptet blev at skabe Danmarks største ungdomsklub,” fortæller Ludvig Thesbjerg. “På denne måde fik de unge mulighed for også at møde andre unge og lave andre aktiviteter end de sædvanlige. X-factoren bestod så i at gøre det hele om natten. Alting bliver bare sjovere og mere unikt, når det sker, mens man normalt sover.”

Rammen var Kulturcenter Skive, som i forvejen havde badeland, biograf, idrætshal og andre gode faciliteter. De unge blev fragtet dertil i bus fra hele



Midt- og Vestjylland, og så ventede der dem alle tænkelige aktiviteter fra otte aften til seks morgen. Sportsturneringer, kreative områder, hvor man kunne 3D-printe ting, bygge med Lego eller lave negle på hinanden. Der var madlavning. Et tegnehold. Et sted at lave smykker. Man kunne klatre. Køre ræs. Eller tage til badedisko.

Nogle af aktiviteterne havde deltagerne selv været med til at arrangere eller bygge, blandt andet et loungeområde og en klub, som den så ud i gamle dage, komplet med lavalamper, fælles fjernsyn og lugtende gulvtæpper. En del af konceptet er nemlig at engagere de unge og lære dem at tage større ansvar for deres eget ungdomsliv, forklarer Ludvig Thesbjerg:

“Hvad har man mest lyst til en lørdag aften: Sidde nede på stationen med en pose øl eller skabe nye venskaber, mens man prøver ting, man aldrig har prøvet før? Det er det valg, vi gerne vil gøre så nemt som muligt.”

At skabe landets største ungdomsklub handler ikke kun om at skabe gode alternativer til at drikke alkohol. Det skal også minde de unge om noget, mange af dem har glemt i løbet af tiden med corona, påpeger viceungdomsskolelederen. Næmlig hvor stærke kræfter, der er i fællesskabet. Og hvordan det traditionelle klubliv faktisk indeholder meget af nøglen til det fællesskab - også i dag.

“Vi kunne godt have brændt alle pengene af på et stort musiknavn. Eller stillet 700 computere op. I stedet pudsede vi de gode, gamle klubaktiviteter af. Vi gik offline og skabte en nat, hvor alle rendte rundt i joggingbukser og strømpesokker og bare nød at være en del af noget, der var større end dem selv.”



**Ludvig Thesbjerg**

Født 1978. Har været tilknyttet Ungdomsskolen Skive i 20 år, de seneste otte som viceleder.



# 3

råd til at forebygge usunde alkoholvaner

- Gå sammen med andre klubber, så I kan løfte i flok og gøre jeres arrangementer mere attraktive.
- Skab klare rammer for jeres aktiviteter og stå fast på dem, så de unge ved, hvad de går ind til. Det skaber troværdighed.
- Stol på klublivets traditionelle værdier. Prioriter fællesskabet over alt andet.



# Tips og tricks

Her finder du en række tips og tricks, du kan bruge i klubben til dagligt.

Har du et tip eller trick, andre kunne få glæde af?



## Børn og unge stiller skarpt på naturen

Vil du have nemme og målrettede tips og tricks til, hvordan du får børn og unge ud i naturen og tage flotte naturbilleder, så har Ungdomsringen sammen med professionelle fotografer lavet helt gratis let tilgængeligt undervisnings- og inspirationsmateriale.



## Hvordan bliver din klub mere synlig for politikerne i din kommune?

I foråret 2024 afholdt vi i Ungdomsringen en række politiske møder mellem klubber, ungdomsskoler og lokalpolitikere. På de møder sagde politikerne alle steder, at vi som klubber og ungdomsskoler er for usynlige. Vi har derfor udarbejdet en guide med 7 målrettede ideer til, hvordan I lokalt kan sætte jer selv mere på landkortet.

Se guiden her og bliv inspireret



## Er du vild med den blå natur?

Og vil du gerne kunne give det videre til de unge, der kommer i din klub eller ungdomsskole? Så har vi i Ungdomsringen altid en række forskellige kursustilbud, udbudt af andre klubber og ungdomsskoler. Her kan du få basisinstruktion i SUP-boards, eller blive kano- eller kajakinstruktør.

Læs mere om mulighederne her



## Kan du hjælpe unge, der kommer galt afsted på nettet?

På RedBarnets side "slet det" kan du som voksen få hjælp til, hvordan du kan hjælpe et barn eller en ung, der har været udsat for en digital krænkelse. Trin for trin forklares, hvordan du kan hjælpe unge, der har været eller er udsat for grooming, afpresning uønsket billeddeling og meget mere.

Læs mere



## Viden om lattergas – myter og fakta

Ved du nok om lattergas? Hvis ikke, så har Sundhedsstyrelsen samlet viden på en hjemmeside, hvor der også er gode tips til, hvordan du kan tage samtalen med de unge i din klub og være med til at afvise de myter, der flourerer blandt de unge.

Læs mere



## Ny guide til unge - bliv hørt!

DUF har lavet en guide til unge fyldt med gode råd og værktøjer. Brug den i jeres klubråd, som samtalestarter op til et kommunalvalg eller noget helt tredje. Har I spørgsmål til, hvordan I ellers kan bruge guiden er I velkommen til at kontakte vores politiske konsulent på:

### Mere info?

Elisabeth Knuth  
ekn@ungdomsringen.dk



AF LARS HENRIKSEN  
FOTO LARS BUGGE

# MOBILER ER IKKE KUN ET ØNDE

Næsten alle landets klubber oplever konflikter med skærme, men næsten ingen overvejer forbud, viser ny undersøgelse. Det er der gode grunde til, siger klubleder.

Børn og unges brug af skærme er et varmt debattemne. Ekspertes taler om en afhængighedsepidemi, og mange placerer en stor del af skylden for den store mistrivsel her. Ni ud af ti af landets klubber oplever da også konflikter relateret til mobiltelefoner. Alligevel er det blot en ud af tyve, der alvorligt overvejer at forbyde dem, viser en ny undersøgelse foretaget af Ungdomsringen.

Klubben Engdal i Aarhus er blandt dem, der ikke vil forbyde telefonerne. Fjerde og femte klasserne får først adgang til deres telefoner 15.30, men fra sjette er der ingen regler, og det er der en meget konkret grund til, forklarer stedets pædagogiske leder, Magnus Wad Larsen: "Forbud holder de unge væk." Og det gør kun udfordringerne større.

"Forældre og lærere hjælper sjældent de unge med at navigere på de sociale medier. De sætter højst restriktioner for, hvor meget de må bruge dem, så hvis de unge ikke kommer her, er de reelt overladt til sig selv. Så har de ikke nødvendigvis kammerater omkring sig, og de har helt sikkert ikke pædagoger, som står klar til at vejlede, når noget går galt," siger han.

De unges frihed kommer dog med et stort ansvar, mener Magnus Wad Larsen. Klubpædagogerne har nemlig en unik mulighed for at påvirke de unge positivt omkring deres mobiladfærd, fordi de ofte har de unges tillid på en anden måde end andre voksne. Den tillid bruger de bedst ved at understøtte det, de unge selv vil.



“En del skoler er begyndt at undervise i digital dannelse, og det er godt,” siger han, “men i klubberne har vi ikke et læringsmål for øje. Det skaber nogle andre muligheder for faktisk at bruge mobilene til aktivt at styrke fællesskabet.”

Det sker blandt andet gennem spillet Brawl Stars, hvor de unge spiller mod hinanden i hold fra hver deres telefon. En pædagog deltager og får på den måde både indblik i de unges verden og har mulighed for at påvirke den. Spillet Pokemon Go bliver ofte brugt til at aktivere de unge fysisk på ture ud af huset.

Ungdomsringsundersøgelse viser, at 85 procent af klubberne faktisk sætter aktiviteter i gang, hvor mobiltelefonen indgår. Pokemon Go, fotosafari og skydespil er blandt favoritterne. Pædagogisk set giver det udmærket mening, mener ph.d.-studerende i pædagogisk psykologi og forsker i ungdomsliv og ungdomsklubber på DPU, Aarhus Universitet, Christoffer Schultz.

“Fritids- og ungdomspædagogik står altid på de unges præmisser, motivation og engagement. Derfor giver det god faglig mening at undersøge mobiltelefonens verden sammen med de unge og hjælpe dem med at tage kritisk stilling til, hvad de ser og oplever,” siger han.



Men er klubberne kritiske nok? Kun tre ud af fem har lavet retningslinjer for brug af mobiltelefoner, viser Ungdomsringsundersøgelse. Her skal man dog lige huske på, at for mindre end tre år siden var der slet ingen, der talte om regler, påpeger Magnus Wad Larsen fra Klubben Engdal:

“Vi er nødt til at tage den her udfordring i et tempo, hvor vi kan følge med. Udviklingen går enormt hurtigt, så vi må lære af erfaringerne. Indtil videre er nøglen for os at graduere de unges frihed med alderen og inddrage mobilene i fællesskabet så meget som muligt. Ellers mister vi følingen med, hvad der foregår.”

I sidste ende skal klubberne måske også passe på ikke at lade sig spænde for den generelle debat, som har det med at gøre mobilene til et større skræmmebillede, end de behøver at være, siger Christoffer Schultz fra Aarhus Universitet:

“Der synes at være nogle stærke kræfter i samfundet, der har set sig sure på mobiltelefonerne, men vi glemmer at se på, hvad det rent faktisk er, børn og unge bruger mobiltelefonen til. Nogle børn har brug for at spille simple spil på mobilen for at koble af efter en lang dag i skole. Større børn og unge bruger den måske mere til at være i kontakt med de venner, de ikke har mulighed for at se til dagligt.”





148 ud af 740 klubber har besvaret Ungdomsringens spørgeskemaundersøgelse. Rapporten kan downloades i sin fulde længde her →



Data er ikke tjekket for repræsentativitet og skal ses som et øjebliksbillede, der kan bruges som oplæg til en faglig diskussion.

## Fakta: URs undersøgelse

De mest centrale tal fra undersøgelsen er:

**85%** af klubberne tilrettelægger aktiviteter, hvor smartphones indgår.

**80%** inddrager de unge i beslutninger om mobiltelefoner.

**75%** inddrager forældrene.

**58%** har lavet retningslinjer for brugen af mobiltelefoner.

**8%** overvejer i høj grad eller meget høj grad et forbud mod mobiltelefoner i klubben.

**59%** overvejer det slet ikke.

**97%** taler med de unge, hvis disse bruger for lang tid på mobilen.



## Fakta: Forslag til retningslinjer om skærme

### Mobilsiesta

Tidspunkter, hvor mobiler ikke er tilladte. For eksempel ved måltider.

### Mobilfri zone

Rum, hvor mobilen ikke er tilladt

### Mobilfri aktiviteter

Ture, spil og kreative processer, hvor telefoner ikke er tilladt

Kilde: Ungdomsringens undersøgelse



## Fakta: anbefalinger om skærmbrug

1

Lav tydelige regler, der giver mening hos jer. Et godt pejlemærke kan være, at hvis mobiltelefonerne begrænser børn og unges lyst til at være til stede i en aktivitet, fylder de for meget.

2

Skab digital dannelse gennem dialog. Både med forældre, de unge og personalet. Viden er første skridt til at tage ansvar.

3

Lav spændende aktiviteter, hvor mobilen indgår. Der er mange muligheder for at inddrage elementer fra børn og unges medie- og spilverdener i aktiviteter, der styrker fællesskabet. For eksempel, Morderleg, Fortnite-stikbold, Lasertag, Fall Guys In Real Life og Air Console.

Kilde: Ungdomsringens undersøgelse

# Ny grundbog i fritids- og ungdomspædagogik!

I april udgav vi grundbogen "Fritids- og ungdomspædagogik", der indeholder 14 kapitler, der på forskellige måder udforsker fritids- og ungdomspædagogikken med afsæt i større børn og unges deltagelse og hverdagsliv i fritids- og ungdomsklubber.

Læs fx om præstationsfrigørende rum i fritids- og ungdomspædagogikken, om pædagogisk arbejde med køns- og seksualitetsnormer, om kriminalitetsforebyggende arbejde med unge eller om fritids- og ungdomsklubbernes betydning for børn og unges hverdagsliv.

Foto: Lars Bugge/Ungdomsringen



Bogen er skrevet som inspiration til den konkrete faglighed og praksis i klubberne og som fagartikler til uddannelsessteder.

Kontakt os for pris, hvis I ønsker at købe et større antal.  
[Info@ungdomsringen.dk](mailto:Info@ungdomsringen.dk)

**Køb bogen**





**Jan Grinderslev, Odense**

**Hvilken rolle tænker du, at klubberne/ungdomsskolerne kan spille i forhold til forebyggelse?**

Vi spiller en kæmpe rolle. Alt det vi laver, har forebyggelse og understøttelse af trivsel som formål. Vi prøver at tilbyde positive fællesskaber som et værn, og vi forsøger at opdrage de unge mennesker til at træffe nogle kvalificerede valg.

**Kan du give et konkret eksempel på en aktivitet eller indsats i din klub/ungdomsskole, som har haft forebyggelse som fokus?**

Vi har trivselsarrangementer, hvor skoleklasser kan komme i anden kontekst end i skolen, hvor man jo er blevet placeret i et fællesskab, man ikke selv har valgt. Derfor tilbyder vi, at klasserne kan komme hos os og være sammen på andre måder.

**Hvordan oplever I, at jeres tiltag bidrager til at mindske de unges mistrivsel og/eller risikoadfærd?**

Nogle gange behøver vi næsten ikke være der som voksne. Vi skal bare skabe rammerne. Forleden havde vi et arrangement, hvor vi lavede pizza med de unge. De skulle lave deres egen pizza. At vi bruger nogle minutter med hver enkelt unge, hvor de laver deres egen pizza er faktisk nok til, at vi som personale får en fornemmelse af, om der er nogle der bliver valgt fra. Mens vi voksne ryddede op efter maden, havde alle de unge fundet sammen, og da jeg 10 minutter efter gik op på fodboldbanen, var de alle sammen uden undtagelse i gang med en fodboldkamp. Det var dejligt at kunne bringe tilbage til de bekymrede forældre, at alle var en del af fællesskabet i løbet af en enkelt aften. Forskellen ligger i, at vi faciliterer fællesskabet og sikrer nogle gode rammer for, at de unge kan udfolde sig.

Vi havde en pige i en klub, der bare gerne ville spille rollespil. Jeg havde heldigvis en medarbejder, som var god til rollespil, som sørgede for, at der blev købt udstyr. I dag er der 7-8 unge, som mødes på tværs af diagnoser og kønsidentiteter og næsten ikke kan komme i gang med at spille rollespil, fordi snakken bare går om alt det, der optager dem i deres ungdomsliv.

**Nini Thit Ravn Hansen, Fredericia**

**Hvilken rolle tænker du, at klubberne/ungdomsskolerne kan spille i forhold til forebyggelse?**

Vi spiller en stor rolle i forhold til fællesskab og måske særlig de lidt uforpligtende fællesskaber. Men først og fremmest spiller vi en stor rolle, fordi vi er de eneste der er der 24/7. Vi får præcis de snakke, som de unge ikke tager med deres forældre eller lærer i skolen. Så det er både samtalerne, men så sandelig også aktiviteterne, hvor vi er sammen med dem på andre måder, hvor vi gør en forskel.



**Kan du give et konkret eksempel på en aktivitet eller indsats i din klub/ungdomsskole, som har haft forebyggelse som fokus?**

Vi har for eksempel en konkret indsats for 7-8 klasse. Her arbejder vi med sociale kompetencer, og ruster de unge til at kunne indgå i fællesskaber. Nogle af de unge har ikke været i skole i måneder. Vi arbejder også med det fysiske. Vi har tilbud om vinterbadning, vejtrækning og yoga, så det er ikke kun det kognitive men også det fysiske, der spiller en stor rolle.

**Hvordan oplever I, at jeres tiltag bidrager til at mindske de unges mistrivsel og/eller risikoadfærd?**

Alle vores forløb er tidsbegrænsede, men vi slipper dem ikke efter de konkrete indsatser. Når forløbet slutter, bliver de unge tilknyttet et ungdomsskolehold, de kan komme til ungeaftener eller de kommer ud i et fritidsjob. Det ved vi, har effekt på trivsel og risikoadfærd.

# VOX POP

**Læs om, hvordan tre ledere fra forskellige steder i landet arbejder med forebyggelse.**



**Camilla Lindum, UngAalborg**

### Hvilken rolle tænker du, at klubberne/ ungdomsskolerne kan spille i forhold til forebyggelse?

I ungdomsskolen i Aalborg har vi stor succes i vores fritidsaktiviteter med at arbejde ud fra begrebet det fælles tredje, hvor unge møder voksne og ældre unge som gode rollemodeller. Det at samles om et fælles tredje, hvor en interessebaseret fælles passion har en god effekt i forhold til at indgå i positive fællesskaber, kan have en forebyggende karakter. Det fælles tredje kan være en værdifuld ressource i arbejdet med at fremme unges trivsel ved at skabe positive og støttende miljøer, hvor unge kan få lov til at fejle, eksperimentere, udvikle sig, trives og have det sjovt. Derudover har vi i UngAalborg et stort fokus på at inddrage de unge, der kommer i ungdomsskolen, så vi altid tager udgangspunkt i unges egne ønsker, drømme og behov. Vi lægger stor vægt på, at de selv tager ansvar og har medejerskab, da det styrker oplevelsen af at bidrage og blive hørt.

### Kan du give et konkret eksempel på en aktivitet eller indsats i din klub/ ungdomsskole, som har haft forebyggelse som fokus?

Vi har ikke mange projekter eller aktiviteter i UngAalborg, der har forebyggelse i overskriften, men mere aktiviteter, hvor det ligger mere implicit i vores aktiviteter. De er bygget op omkring meningsfulde fællesskaber, deltagelsesmuligheder og gode perspektiver på fremtiden samt udviklingen af et positivt selvbillede hos den unge. Hvis jeg alligevel skulle give et eksempel, kunne det være vores arbejde med ung til ung formidling, som vi er ret begejstrede for i UngAalborg. Noget af det mest værdifulde ved ung til ung formidling er, at formidlingsformen bl.a. giver unge mulighed for at tage en aktiv rolle i at dele viden og hjælpe deres jævnaldrende, hvilket kan styrke deres selvtillid og følelse af selvstændighed. Samtidig bliver der også ved ung til ung skabt et miljø, hvor unge kan støtte hinanden og føle sig mindre isolerede i deres oplevelser og udfordringer. Vi har pt to formaliserede indsatser, hvor vi har unge, der går i dialog med andre unge om forskellige ungdomsrelevante emner, som fx. seksuel sundhed, identitet, grænser, FOMO og adfærd på de sociale medier.

### Hvordan oplever I, at jeres tiltag bidrager til at mindske de unges mistrivsel og/eller risikoadfærd?

I vores ungdomskulturhuse er vi optaget af at benytte de mange potentialer, der ligger i kunsten. Den dualitet der kan ligge i, at kunst og kultur både kan være en kanal for individuel selvudfoldelse og kreativitet, men også fungere som bindeled i sjove og sociale fællesskaber. At udtrykke sig gennem kunstneriske eller kulturelle aktiviteter kan hjælpe unge med at forstå deres følelser bedre eller at udtrykke dem på en meningsfuld måde. At arbejde med kunsten kan være en form for fordybelse i øjeblikket, hvor de kan udfordre deres opfattelser gennem sjove, kreative og æstetiske processer og skabe mulighed for refleksion. Det kan hjælpe med at få et nyt perspektiv på livet og styrke deres evne til at håndtere følelsesmæssige og mentale udfordringer.



Er du også leder eller interesseret i ledelse af klubber og ungdomsskoler? Så hold øje med vores hjemmeside og nyhedsbrev. Vi har altid nye spændende tilbud til ledere.

# Politisk interessevaretagelse i Ungdomsringen

I Ungdomsringen arbejder vi hver dag på, at fritidsområdet får en plads i den politiske debat. Vi skriver løbende statusopdateringer på Facebook og via Ungdomsringens og formandens LinkedIn - så skynd jer ind og følg os. Her får I et lille indblik i, hvad vi har lavet det sidste halve år.

## KLs Børne- og Ungetopmøde

**Hvad:** Et arrangement for alle kommunale børn- og ungeudvalg og deres forvaltninger hvert år i januar måned.

**Hvorfor:** 1500 politikere og beslutningstagere er i 2 dage samlet omkring det gode børne- og ungeliv. Ungdomsringen har gennem nogle år haft en stand, hvor de besøgende har mulighed for at høre om foreningens arbejde og få indblik i det fritids- og ungdomspædagogiske arbejde.

**Resultat:** Mange gode snakke og nye kontakter. Særligt får flere lokalpolitikere åbnet deres øjne for det store og vigtige arbejde, klubber og ungdomsskoler laver hjemme i deres egen kommune. Desuden får vi på dagene uddelt stakkevis af magasiner og kataloger over vores kursustilbud, så vi får spredt de gode budskaber.



## Lokale møder med politikerne

**Hvad:** I løbet af februar og marts afholdte Ungdomsringens lokale bestyrelser debatmøder i Smørum, Holbæk, Vejle og Aalborg. Møderne var åbne for alle medlemmer, og både lokale og landspolitikere var inviteret.

**Hvorfor:** I løbet af de fire møder fik mere end 150 fremmødte medlemmer og 25 politikere drøftet spørgsmål som klubbernes synlighed i den politiske hverdag, behovet for i højere grad at lade politikerne høre de unges positive historier om klublivet, og så udfordringerne med at gøre opmærksom på de opgaver og udfordringer, som klubberne er med til at løse i kommunerne.

**Resultat:** Langt mere viden om, hvad der er udfordringerne for de lokale politikere, når de skal prioritere, og ikke mindst en lang række gode pointer og råd til, hvordan klubber og ungdomsskoler fremover skal være mere proaktive i deres fortællinger og kommunikation. Konkret produkt fra møderne er en guide, som giver 7 ideer til mere lokalpolitisk synlighed.



## Hvordan indfrier vi klubbernes fritids- og ungdomspædagogiske potentialer?

**Hvad:** Ungdomsringens konference på Christiansborg i april, hvor vi tog udgangspunkt i nogle af de faglige pointer, der præsenteres i den nye grundbog "Fritids- og ungdomspædagogik" og løftede dem ind i en politisk drøftelse med politikere på Christiansborg.

**Hvorfor:** For at fastholde de øverste beslutningstageres opmærksomhed både på os som organisation, men i særdeleshed på vores område, klubberne og ungdomsskolerne, så de ikke glemmes. Men også for at bidrage til nye perspektiver på, hvad klubområdet kan.

**Resultat:** Et større fokus på, at der mangler kvalificeret praksisnær forskning på vores område. Vi har efterfølgende fået en ny ambassadør, der skal hjælpe os med at sætte fokus på, hvor vigtigt det er, at fritids- og ungdomspædagogikken også er bredt repræsenteret i fagtidsskrifter.



## Folkemødet på Bornholm

**Hvad:** En demokratifestival på Bornholm, hvor stort set alle organisationer, foreninger, politiske partier og fonde deltager. De seneste år har Ungdomsringen haft eget telt og et program med udgangspunkt i de unge og klubber og ungdomsskoler.

**Hvorfor:** På Folkemødet er der mulighed for at komme i tale med fx store organisationer, vi typisk kan have svært ved at få kontakt til. Det samme med en række politikere. Det er også et miljø, hvor der tales mere frit, og derfor er der reelt mulighed for at udvikle på fælles ideer og politiske sager. Samtidig giver vi de unge et sted, de kan afprøve deres politiske engagement, hvor det både er trygt og udfordrende på samme tid.

**Resultat:** Et væld af nye kontakter, der køber ind på klubber og ungdomsskoler værdier, og så fik vi positioneret fritidsområdet som en vigtig forebyggende faktor i børn og unges liv.

Af Birthe Navntoft, Sekretariatschef



# 2024 Årsmøde og kongres

22.-23. november 2024  
@Hotel Legoland, Billund

FRE 22 NOV

LØR 23 NOV

Sæt X i kalenderen!

Glæd jer til et en weekend fyldt med faglig inspiration og demokrati.

Læs mere og tilmeld jer



AF LARS HENRIKSEN  
FOTO LARS BUGGE

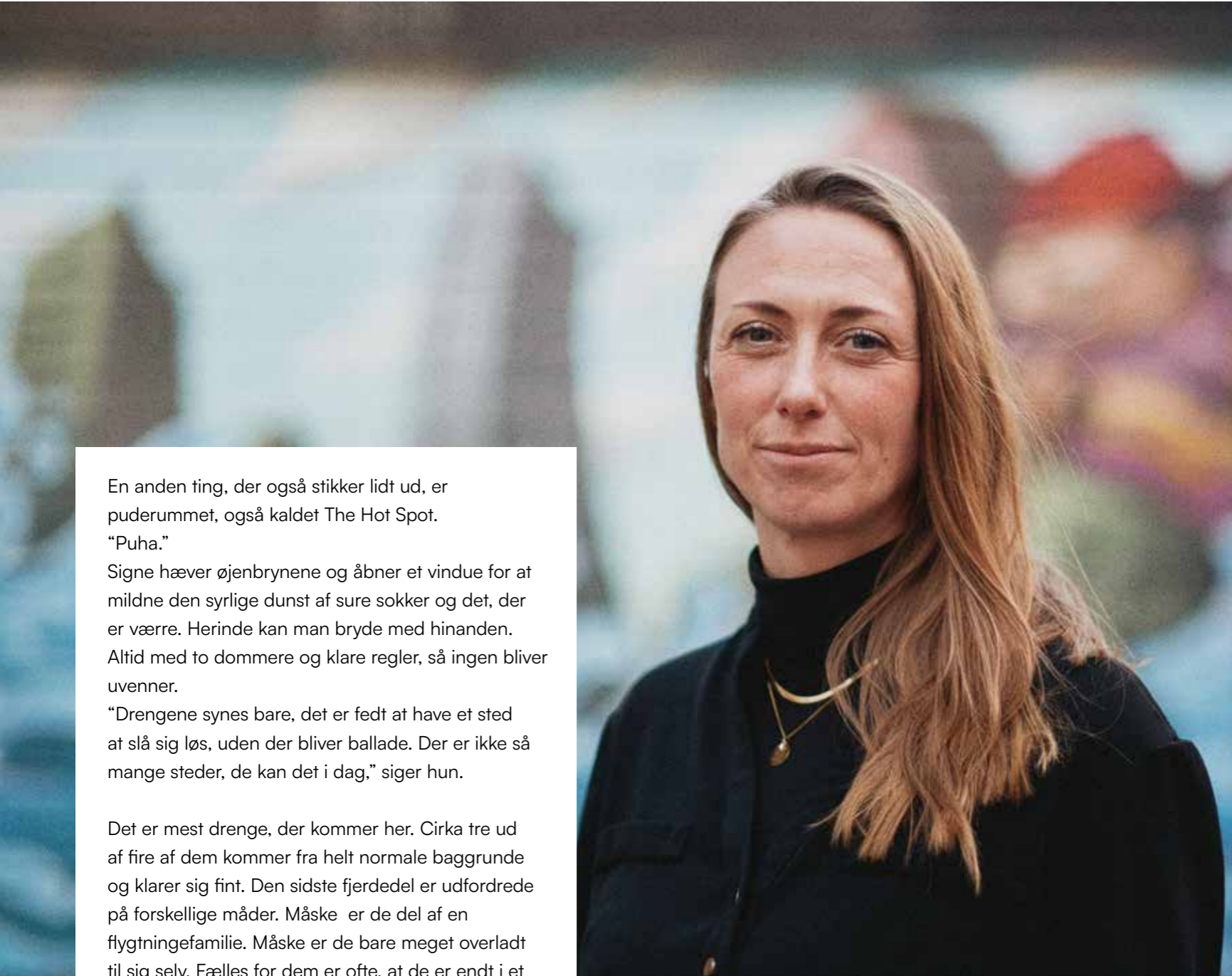
I Gentofte har kommunens eneste ungdomsklub fokus på forebyggelse af især kriminalitet. Metoden er enkel: Tal med de unge og giv dem gode oplevelser.

# MAN KOMMER LANGT MED LIDT NYSGERRIGHED

“Hej drenge.”

De tre drenge ser op, smiler og rækker hånden frem. En af de få regler her i Gentofte Ungdomsklub er, at man hilser, når man ankommer. Et håndtryk, et kram eller bare et vink alt efter kultur og tradition. På den måde møder man hinanden i øjenhøjde og med respekt, forklarer stedets faglige leder, 38-årige Signe Marie Al-Hariri.

Hun viser rundt i den ombyggede fabriksbygning midt i et villakvarter. Det meste ligner enhver anden klub med computerrum, musiklokale, poolbord og bordtennis. I den lille fodboldhal hænger der dog en boksepude, og foran den står klubpædagogen Rolf. Han har mange års erfaring med kampsport og lærer jævnligt de unge slåteknikker, så de bruger deres kræfter rigtigt.



En anden ting, der også stikker lidt ud, er puderummet, også kaldet The Hot Spot.  
"Puha."

Signe hæver øjenbrynene og åbner et vindue for at mildne den syrlige dunst af sure sokker og det, der er værre. Herinde kan man bryde med hinanden. Altid med to dommere og klare regler, så ingen bliver uvenner.

"Drengene synes bare, det er fedt at have et sted at slå sig løs, uden der bliver ballade. Der er ikke så mange steder, de kan det i dag," siger hun.

Det er mest drenge, der kommer her. Cirka tre ud af fire af dem kommer fra helt normale baggrunde og klarer sig fint. Den sidste fjerdedel er udfordrede på forskellige måder. Måske er de del af en flygtningefamilie. Måske er de bare meget overladt til sig selv. Fælles for dem er ofte, at de er endt i et farligt miljø med misbrug eller kriminalitet. Valentin er lige fyldt 18 og har prøvet grænser af det meste af sin ungdom, blandt andet med hash og alkohol. Klubben fik ham væk fra gaden og ind i et sundere fællesskab med voksne, der ikke bare skældte ud, men faktisk tog ham seriøst, fortæller han:

"De voksne her har nogle helt andre erfaringer end mine forældre og lærere, og jeg føler, at jeg kan tale med dem om alt. De lytter til mig, og i dag har jeg det mega godt. Jeg skal snart i lære som tømrer og kan se et godt liv foran mig."



En af de andre drenge, Kian på 19 år, har fået lov til fortsat at komme i klubben som frivillig rollemodel. Han kom til Danmark for fem år siden og begik en række fejl. I klubben fandt han et godt alternativ til livet på gaden. Han fik styr på sine aggressioner, lærte at tale pænt og fokusere på sunde interesse såsom fitness.

"De voksne har hjulpet mig med at skabe nogle succesoplevelser, som har gjort, at jeg har fundet styrken og modet til at ændre mit liv," siger han. "Jeg føler, at jeg er del af en familie her, og jeg nyder at kunne fortælle de yngre drenge om mine fejltagelser, så de ikke begår de samme."

De voksne, både Valentin og Kian taler om, er ikke kun pædagogerne, det er også SSP-medarbejdere, der kommer og hænger ud i sofaerne. Gadeteamet kommer også ind imellem og siger hej. Det samme gør en lokal betjent. Det foregår helt uformelt og er med til at forebygge dårlige beslutninger. Samtidig bliver det ofte nemmere at finde gode løsninger for dem, der har gjort noget dumt. Det vigtigste arbejde består dog i at give de unge bedre værktøjer til at begå sig, siger Signe Marie.

"Vi arbejder meget med god opførsel og med at øge de unges selvværd ved at skabe trygge rammer. Vi roser dem for de gode ting, de gør. Vi taler med dem på en respektfuld måde og er bare oprigtigt interesserede i deres liv."



Signe Marie oplever, at klubben kan noget helt særligt i forhold til at nå ind til unge, fordi der ikke er en dagsorden. Der er ingen forventninger, og alle har selv valgt at komme. Det skaber en tillid, som er med til at gøre de unge mere lydøre.

“Mange føler, at de ikke har andre steder end klubben, hvor de kan møde voksne, som møder dem uden fordømmelse og med reel lyst til at hjælpe” siger Signe Marie. “Når de faktisk har lyst til at komme her, får vi deres opmærksomhed forærende, og den udnytter vi til at tale åbent sammen om konsekvenserne af eksempelvis kriminalitet.”

Ude fra køkkenet lyder høje glædeshyl. Lasagnen er klar og sender en bølge af varm velsmag ud i lokalerne. Drengene stiller sig i kø, og snart er stilheden kun afbrudt af smaskelyde.

“I virkeligheden er det ret enkelt,” siger Signe Marie. “Vores opgave er at skabe et stærkt alternativ til de dårlige miljøer. Det gør vi gennem følelsen af at høre til. Og af at blive forstået og accepteret.”

### Gentofte Ungdomsklub

Eneste tilbageværende ungdomsklub i Gentofte Kommune. Det er ikke et socialpædagogisk tilbud, men cirka hver fjerde af de unge er socialt udsat. På en typisk aften kommer der 30-40 unge, heraf cirka halvdelen etnisk danske. Klubbens fokus er på den forebyggende indsats i forhold til bekymrende adfærd. Klubben har et tæt samarbejde med kommunens SSP og boligsociale medarbejdere.



## 3

### Signes 3 råd til andre klubber om forebyggende initiativer

- Gå nysgerrigt og fordomsfrit til de unge. Det møder de ofte ikke andre steder, og så er første skridt mod dialog allerede taget.
- Skab en kultur fuld af ros. Fremhæv alt det gode, de unge er og gør. På den måde kan I nemmere skabe et fællesskab bygget på positive værdier.
- Ræk ud til samarbejdspartnere. Det kan være SSP, lokale betjente, tidligere lærere og andre tilbud i byen, der kan få de unge væk fra gaderne. Ingen klub kan løfte det hele selv.



**Signe Marie Al-Hariri**

Født 1985. Uddannet ungdomspædagog. Blev faglig leder af Gentofte Ungdomsklub for et år siden. Hun har arbejdet i fritids- og ungdomsklubber hele sit voksne liv.

# 2024 Musikstarter

Er musik en del af jeres pædagogiske arbejde? Måske har I allerede nogle unge, der øver sammen med en musikmedarbejder? Måske vil I gerne have et større musikmiljø? Musikstarter er et unikt tilbud til jer, der er medlem af Ungdomsringen.

I samarbejde med Spar Nord Fonden, Roskilde Festival, Nephew

Tilmeld jer her



Foto: Lars Bugge/Ungdomsringen

# Ungdomsringen Musikfestival 2025

FRE 17 JAN  
LØR 18 JAN  
SØN 19 JAN

## Sæt X i kalenderen!

Ryk jeres unge ud af deres komfortzone og giv dem en oplevelse for livet!

Ungdomsringens Musikfestival blev afholdt første gang i 1982, og er i dag en professionelt drevet musikfestival. Der deltager bands fra hele Norden, og festivalen er blevet til det største musikarrangement for amatørbands i Nordeuropa.

Vi hylder fællesskabet i og omkring musikken, Måske øver de næste Mindsøf99, Sivas eller MØ i jeres klub lige nu, måske ikke. Hos os kan alle få en spilletid, uanset niveau. Vi tager de unge og deres drømme alvorligt og gør alt, hvad vi kan for, at alle har en fest. Både på scenen og nede foran.

## I FÅR

- Professionelle scener og lyd- og lysfolk
- Stagecrew klar til at tage imod jer på scenerne
- Mulighed for at overnatte i nærheden
- Gratis entre for alle
- En festival, der tager de unges ambitioner alvorligt.
- Scandinavians største ungdomsmusikfestival fordelt på syv scener
- En billet til et særligt fællesskab bestående af flere tusind musikinteresserede unge og medarbejdere.
- Et stort ungdomskulturområde med dans, kor, stump og meget andet.
- En alkohol- og røgfri festival.

Læs mere



# Kalender 2024

Vi afholder ca. 75 kurser og events om året. Der er meget at vælge imellem. Sport, e-sport, musik, outdoor, kompetenceudvikling for pædagogisk personale, personlige uddannelsesforløb og meget mere.

Alle vores events tager afsæt i den fritids- og ungdomspædagogiske faglighed. Det er jeres garanti for kvalitet.

## Jeres eget landsdækkende event?

Måske I også har lyst til at invitere klubber fra hele landet til et arrangement hos jer? Alle Ungdomsringens medlemmer har mulighed for at få del i aktivitetsmidlerne. Alt hvad I skal gøre er at sende en ansøgning til jeres regionale bestyrelse.



Ansøgningsskema

## Kompetenceudvikling

Giv jeres klub et fagligt skub. Forløbene kan være at kortere eller længere varighed og kan tilpasses jeres behov. I har måske brug for en workshop i et specifikt emne i forbindelse med en personale dag? Eller for et længere forløb der opkvalificerer hele eller dele af jeres personalegruppe?



Kompetenceudvikling



FRE  
**04**  
OKT

LØR  
**05**  
OKT

SØN  
**06**  
OKT

**Sexualisternes  
fortsætterkursus**

**Tidspunkt** 04. - 06.. oktober  
**Sted** Syddanmark  
**Arrangør** Ungdomsringen



TIR  
**24**  
SEP

**Ledelseskonference 2024:  
Ny faglig ledelse**

**Tidspunkt** 24. september  
**Sted** Midtjylland  
**Arrangør** Ungdomsringen



LØR  
**05**  
OKT

SØN  
**06**  
OKT

**Demokrati Fitness  
trænercamp**

**Tidspunkt** 05. - 06.. oktober  
**Sted** Syddanmark  
**Arrangør** Ungdomsringen



LØR  
**24**  
AUG

**Ungdomsringens dag i Fårup  
Sommerland**

**Tidspunkt** 24. august  
**Sted** Fårup Sommerland  
**Arrangør** Ungdomsringens Region Midtjylland



ONS  
**04**  
SEP

**Friluftslivskonference 2024:  
Pædagogisk friluftsliv og  
biodiversitet**

**Tidspunkt** 4. september  
**Sted** Sjælland  
**Arrangør** Ungdomsringen



TOR  
**26**  
SEP

**Løb for en sag**

**Tidspunkt** 26. september  
**Sted** Hovedstaden  
**Arrangør** Ungdomsringens Region Hovedstaden



ONS  
**09**  
OKT

**Fyns Cup i indfodbold**

**Tidspunkt** 09. oktober  
**Sted** Syddanmark  
**Arrangør** Region Syddanmark



LØR  
**31**  
AUG

**NJ Street Cup 2024**

**Tidspunkt** 31. august  
**Sted** Aalborg  
**Arrangør** Ungdomsringens Region Nordjylland



LØR  
**07**  
SEP

**Ungdomsringens dag i  
BonBon-Land**

**Tidspunkt** 7. september  
**Sted** Sjælland  
**Arrangør** Ungdomsringens Region Sjælland



LØR  
**28**  
SEP

SØN  
**29**  
SEP

**Robinson 2.0**

**Tidspunkt** 28. - 29. september  
**Sted** Nordjylland  
**Arrangør** Ungdomsringens Region Nordjylland



# September

# KURSER OG EVENTS

- du bestemmer datoen



## Workshop: Styrket kultur for ungeinddragelse

**Tidspunkt** Aftales med jer  
**Sted** Aftales med jer  
**Målgruppe** Personale i klubber og ungdomsskoler  
**Varighed** 3 timer  
**Arrangør** Ungdomsringen



## Workshop: Digital Pædagogik - Gaming

**Tidspunkt** Aftales med jer  
**Sted** Aftales med jer  
**Målgruppe** Personale i klubber og ungdomsskoler  
**Varighed** 3 timer  
**Arrangør** Ungdomsringen



## Workshop: Styrk unges trivsel

**Tidspunkt** Aftales med jer  
**Sted** Aftales med jer  
**Målgruppe** Personale i klubber og ungdomsskoler  
**Varighed** 3 timer  
**Arrangør** Ungdomsringen



## Workshop: Digital Pædagogik - SoMe

**Tidspunkt** Aftales med jer  
**Sted** Aftales med jer  
**Målgruppe** Personale i klubber og ungdomsskoler  
**Varighed** 3 timer  
**Arrangør** Ungdomsringen



## Workshop: Samarbejde mellem klub og skole

**Tidspunkt** Aftales med jer  
**Sted** Aftales med jer  
**Målgruppe** Personale i klubber og ungdomsskoler  
**Varighed** 3 timer  
**Arrangør** Ungdomsringen



## Udviklingsforløb: Klub Overblik

**Tidspunkt** Aftales med jer  
**Sted** Aftales med jer  
**Målgruppe** Personale i klubber og ungdomsskoler  
**Varighed** 2 kursusgange af 3 timer  
**Arrangør** Ungdomsringen



## Workshop: Bedre ungdomspædagogik

**Tidspunkt** Aftales med jer  
**Sted** Aftales med jer  
**Målgruppe** Ikke uddannet personale i klubber og ungdomsskoler  
**Varighed** 3 timer  
**Arrangør** Ungdomsringen



## Udviklingsforløb: Fritids- og ungdomspædagogisk aktionslæringsforløb

**Tidspunkt** Aftales med jer  
**Sted** Aftales med jer  
**Målgruppe** Personale i klubber og ungdomsskoler  
**Varighed** 4 kursusgange af 3 timer + observationsbesøg  
**Arrangør** Ungdomsringen



# 2024 Generalforsamlinger

Brænder du for at gøre en forskel i dit lokalområde?

Måske har du ønsker til nogle specifikke events, vi skal afholde i regionen?

Måske brænder du for, at flere skal vide noget om, hvor stor en forskel klubber og ungdomsskoler gør for børn og unges trivsel?

Har du før sagt til dig selv, at det der bestyrelsesarbejde vist liige er kedeligt nok?

## Pssst...

En lille hemmelighed herfra: Regions Midts bestyrelsesmøder (og bestyrelsesmedlemmerne) er aldrig kedelige...

Mød os til den årlige generalforsamling og se for dig selv!

## Datoer

Syddanmark 23/9

Midtjylland 1/10

Nordjylland 3/10

Hovedstaden 8/10

Sjælland 9/10

Tilmeld jer allerede nu →





FOTO: LARS BUGGE/UNGDOMSRINGEN

FOTO: LARS BUGGE/UNGDOMSRINGEN

FOTO: LARS BUGGE/UNGDOMSRINGEN

FOTO: LARS BUGGE/UNGDOMSRINGEN

FOTO: LARS BUGGE/UNGDOMSRINGEN



FOTO: LARS BUGGE/UNGDOMSRINGEN

FOTO: LARS BUGGE/UNGDOMSRINGEN

FOTO: LARS BUGGE/UNGDOMSRINGEN

FOTO: LARS BUGGE/UNGDOMSRINGEN

FOTO: LARS BUGGE/UNGDOMSRINGEN



# #FordiFritidSkaberFremtid

**Adresse**

Lumbyvej 11 A, 2. tv.  
5000 Odense C  
Tlf. 70 27 00 50  
ungdomsringen@ungdomsringen.dk

Sig hej til os på:

