

Løb For En Sag – Program

Program:

- Kl. 15.00:** Ankomst til pladsen + udlevering af startnumre (Hvis nogen ikke har fået) og finde base
- Kl. 15.45:** Åbningstale
- Kl. 15.50 – 16.20:** Heat 1 (30 min.) - Tilmeldt på forhånd
- Kl. 16.30 – 17.00:** Heat 2 (30 min.) - Tilmeldt på forhånd
- Kl. 17.10 – 17.40:** Heat 3 (30 min.) - Tilmeldt på forhånd
- Kl. 17.50 – 18.00:** Individuelle heat – Hvor hurtigt kan du løbe 1 omgang (Kræver ikke tilmelding på forhånd)
- Kl. 18.00 – 18.10:** Individuelle heat – Hvor hurtigt kan du løbe 1 omgang (Kræver ikke tilmelding på forhånd)
- Kl. 18.10 – 18.20:** Individuelle heat – Hvor hurtigt kan du løbe 1 omgang (Kræver ikke tilmelding på forhånd)
- Kl. 18.30 – 18.55:** Stafet med hold af 3 – 5 personer. 25 min. - Tilmeldt på forhånd
- Kl. 19.15:** Afrunding og resultater
- Kl. 20:00:** Tak for i dag